HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. november 2., hétfő - 2026. november 7., szom

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	**Tej** (tej)* **Fahéjas gabonapehely** (glutén)*	**Gyümölcstea** **Zsemle** (glutén)* **Margarin** **Soproni felvágott** (szója, tej)* **Uborka**	**Tej** (tej)* **Kifli** (glutén, tej)* **Zöldséges tonhalkrém** (hal, szója, zeller)* **Zöldpaprika**	**Zöldtea** **Zsemle** (glutén)* **Füstölt sajtos tojáskrém** (glutén, tojás, szója, tej, mustár)* **Jégcsap retek**	**Tej** (tej)* **Rozskenyér** (glutén)* **Margarin** **Trappista sajt** (tej)* **Paradicsom**	
Ebéd	**Sárgaborsóleves** (glutén)* **Ananászos-tejszínes csirkemell** (glutén, tej)* **Párolt rizs**	**Karfiolleves** (glutén, tej)* **Rakott burgonya** (glutén, tojás, tej)* **Káposztasaláta**	**Paradicsomleves** (glutén, zeller)* **Betűtészta** (glutén)* **Finomfőzelék** (glutén, tej)* **Sült csirkecomb** (mustár)* **Kenyér** (glutén)*	**Sütőtökkrémleves** (tej, zeller)* **Pirított tökmag** **Főtt burgonya** **Rántott halrudacskák** (glutén, tojás, hal)* **Tartármártás** (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*	**Kolbászos fejtett bableves** (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* **Reszelt tészta** (glutén, tojás)* **Aszalt barackos-túrós rétes** (glutén, tojás, tej)*	
Uzsonna	**Káposztás pogácsa** (glutén, tojás, tej)* **Alma**	**Kenyér** (glutén)* **Margarin** **Gépsonka** (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* **Paradicsom**	**Kenyér** (glutén)* **Tormás sajtkrém** (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)* **Füstölt sonka** (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* **Zöldpaprika**	**Almás pite** (glutén, tojás, tej)*	**Müzli szelet** (glutén)* **Alma**	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket