HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. november 9., hétfő - 2026. november 14., szor

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	**Gyümölcsjoghurt** (tej)* **Kifli** (glutén, tej)*	**Gyümölcstea** **Zsemle** (glutén)* **Margarin** **Párizsi felvágott** (szója, tej)* **Uborka**	**Vaníliás tej** (tej)* **Fonott kalács** (glutén, tojás, tej)*	**Gyümölcstea** **Zsemle** (glutén)* **Sült hagymás sonkakrém** (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* **Jégcsap retek**	**Tej** (tej)* **Rozskenyér** (glutén)* **Tömlős sajt** (tej)* **Paradicsom**	
Ebéd	**Zöldborsóleves** (glutén)* **Lecsós sertéscomb** **Párolt rizs**	**Brokkolis zöldségleves** (glutén, zeller)* **Majorannás burgonyafőzelék** (glutén)* **Rozmaringos sertéssült** **Kenyér** (glutén)*	**Csontleves** (zeller)* **Csigatészta** (glutén, tojás)* **Székelykáposzta** (glutén, tej)* **Teljes kiőrlésű kenyér** (glutén, szója)*	**Gombaleves** (glutén, tej)* **Kiskocka tészta** (glutén)* **Sárgaborsófőzelék** (glutén)* **Sült csirkecomb** (mustár)* **Kenyér** (glutén)*	**Tárkonyos libaleves** (tej, zeller)* **Csurgatott tészta** (glutén, tojás)* **Csemege uborka** (mustár)* **Krumplis tészta** (glutén)*	
Uzsonna	**Túrós bukta** (glutén, tojás, tej)* **Alma**	**Kenyér** (glutén)* **Margarin** **Turista szalámi** (szója, tej, mustár)* **Zöldpaprika**	**Zsemle** (glutén)* **Margarin** **Jégsaláta** **Zöldfűszeres csirkemell** **Paradicsom**	**Brownie** (glutén, tojás, tej)*	**Körte** **Zabkeksz** (tojás, szója, tej)*	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket