HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. november 16., hétfő - 2026. november 21., szo

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	**Epres ivójoghurt** (tej)* **Kifli** (glutén, tej)*	**Gyümölcstea** **Zsemle** (glutén)* **Margarin** **Bécsi felvágott** **Uborka**	**Tej** (tej)* **Kifli** (glutén, tej)* **Magyaros vajkrém** (tej)* **Jégcsap retek**	**Zöldtea** **Zsemle** (glutén)* **Csicseriborsókrém** (SO2)* **Csemege uborka** (mustár)*	**Tej** (tej)* **Rozskenyér** (glutén)* **Margarin** **Füstölt sajt** (tej)* **Paradicsom**	
Ebéd	**Brokkolikrémleves** (tej)* **Levesgyöngy** (glutén, tojás, tej)* **Sertéspörkölt** (glutén)* **Párolt rizs** **Csalamádé**	**Tejszínes alma-körteleves** (glutén, tej)* **Sertéscomb Eszterházy módra** (glutén, tej, zeller, mustár, SO2)* **Burgonyagombóc** (glutén, tojás)*	**Bazsalikomos paradicsomleves** (glutén, zeller)* **Tésztarizs** (glutén)* **Karfiolfőzelék** (glutén, tej)* **Csirkevagdalt** (glutén, tojás)* **Teljes kiőrlésű kenyér** (glutén, szója)*	**Csontleves** (zeller)* **Finommetélt tészta** (glutén, tojás)* **Joghurtban pácolt, grillezett csirkemell** (tej)* **Párolt rizs** **Párolt zöldségköret**	**Csirkehúsos lencseleves** (glutén, tej, mustár)* **Csurgatott tészta** (glutén, tojás)* **Szilvás gombóc** (glutén)* **Fahéjas porcukor**	
Uzsonna	**Fahéjas csiga** (glutén, tojás, tej)* **Alma**	**Kenyér** (glutén)* **Margarin** **Diák csemege szalámi** (mustár)* **Paradicsom**	**Kenyér** (glutén)* **Borjúmájas** (szója, tej, mustár)* **Jégcsap retek**	**Sárgabarackos pite** (glutén, tojás, tej)*	**Túró rudi** (szója, tej)* **Alma**	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket