HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. november 23., hétfő - 2026. november 28., szo

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	**Gyümölcsjoghurt** (tej)* **Kifli** (glutén, tej)*	**Gyümölcstea** **Zsemle** (glutén)* **Margarin** **Fokhagymás felvágott** (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* **Uborka**	**Tej** (tej)* **Kifli** (glutén, tej)* **Körözött** (tej)* **Jégcsap retek**	**Tej** (tej)* **Zsemle** (glutén)* **Tojáskrém** (tojás, tej, mustár)* **Paradicsom**	**Gyümölcstea** **Zsemle** (glutén)* **Tömlős sajt** (tej)* **Jégcsap retek**	
Ebéd	**Zöldségleves** (glutén, zeller)* **Resztelt csirkemáj** **Főtt burgonya** **Céklasaláta**	**Tarhonyaleves** (glutén)* **Rakott zöldbab** (glutén, tej)*	**Csurgatott tojásleves** (glutén, tojás)* **Zöldborsófőzelék** (glutén)* **Sertésvagdalt** (glutén, tojás)* **Kenyér** (glutén)*	**Üvegtészta-leves** (glutén, szója)* **Tésztarizses hús** (glutén)* **Céklasaláta**	**Kukoricás pulykaraguleves** (tej)* **Reszelt tészta** (glutén, tojás)* **Rizsfelfújt** (glutén, tojás, tej)* **Sárgabaracklekvár**	
Uzsonna	**Birsalmasajtos bukta** (glutén, tojás, tej)* **Alma**	**Kenyér** (glutén)* **Margarin** **Csemege sertéskaraj** **Paradicsom**	**Kenyér** (glutén)* **Sertéspástétom** (tojás, tej)* **Csemege uborka** (mustár)*	**Kakaós-túrós kevert sütemény** (glutén, tojás, tej)*	**Cheddar sajtos keksz** (glutén, tej)* **Mandarin**	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket