HETI ÉTLAP

Óvodás étlap

2026. november 30., hétfő - 2026. december 5., szom

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	**Tej** (tej)* **Kakaós gabonapehely**	**Gyümölcstea** **Zsemle** (glutén)* **Margarin** **Párizsi felvágott** (szója, tej)* **Uborka**	**Tej** (tej)* **Kifli** (glutén, tej)* **Majonézes tonhalkrém** (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár, SO2)*	**Gyümölcstea** **Zsemle** (glutén)* **Margarin** **Zala felvágott** (glutén, szója, mustár)* **Uborka**	**Tej** (tej)* **Rozskenyér** (glutén)* **Margarin** **Trappista sajt** (tej)* **Paradicsom**	
Ebéd	**Fahéjas szilvaleves** (glutén, tej)* **Zöldborsós sertéstokány** (glutén)* **Párolt rizs**	**Fehérbabos sóskaleves** (glutén, tej)* **Kolbászos rakott burgonya** (glutén, tojás, szója, tej, mustár)* **Csalamádé**	**Csontleves** (zeller)* **Eperlevél tészta** (glutén, tojás)* **Kelkáposztafőzelék** (glutén)* **Fokhagymás sertéssült** **Kenyér** (glutén)*	**Zöldborsóleves** (glutén)* **Rántott sajt** (glutén, tojás, tej)* **Tört burgonya** **Csalamádé**	**Szarvasgulyás** (zeller)* **Csurgatott tészta** (glutén, tojás)* **Káposztás tészta** (glutén)*	
Uzsonna	**Karottás-ementáli sajtos pogácsa** (glutén, tojás, tej)* **Alma**	**Kenyér** (glutén)* **Margarin** **Paprikás szalámi** (glutén, szója, tej)* **Paradicsom**	**Kenyér** (glutén)* **Löncshús** (szója, tej)* **Jégcsap retek**	**Körtés pite** (glutén, tojás, tej)*	**Banán**	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket